РЕКЛАМА

Как пережить трудные времена: ежедневные советы Psy

Мини-тест: Выберите стихотворение, а мы расскажем, что вас ждет в августе

«Разведенка с прицепом»: не приговор, а манипуляция общественным сознанием

«Разведенка с прицепом» — грубое, но довольно популярное в интернете выражение. Его используют, когда говорят о разведенной женщине с ребенком. При этом в России, согласно демографической статистике, мужчин меньше, чем женщин. С кем остаются дети после развода? В подавляющем большинстве случаев с женщиной. Так что же получается, РСП — это приговор счастливой семейной жизни?

Мужчина и женщина | Развод | Человек среди людей

10 цитат Карла Густава Юнга, которые помогут разобраться в людях
65 540

Во власти гордыни: какую выгоду несет роль жертвы
2 067

Хоопонопоно: как работает гавайский метод принятия и прощения — меняя мир, начните с себя
19 997

Конечно, интернет-мем «разведенка с прицепом» — это не что иное, как манипуляция массовым сознанием, а никакой не приговор. Сотни тысяч женщин выходят повторно замуж и прекрасно живут в новом браке.

И я тому прямое доказательство: мой нынешний мужчина обожает мою дочь, а она зовет его папой. Вместе с тем я люблю детей мужа от первого брака и всегда создаю атмосферу, в которой им будет комфортно.

Однако многие девушки после расставания отчаиваются, решают, что на них никто больше не посмотрит, и впадают в депрессию. Огромную роль в этом играет общество, которое снижает нашу самооценку. Что делать в такой ситуации?

Есть три простых правила, как противостоять манипуляторам.

1.ЗАЩИЩАЙТЕ СВОИ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Когда вы слышите в свой адрес нечто вроде: «Кому ты нужна, разведенка с прицепом! Мужчинам свои-то дети не нужны, а чужие тем более», то в этот момент не нужно молчать. Скажите: «Большое спасибо за беспокойство, но я взрослая, самостоятельная женщина и сама буду решать, нужна я кому-то или нет».

Таким образом вы поставите точку в этой дискуссии, лишив собеседника возможности высказываться о вас в подобном ключе.

2.РАБОТАЙТЕ НАД СВОЕЙ САМООЦЕНКОЙ

Если вы действительно считаете, что из-за ребенка у вас меньше шансов встретить свою любовь, то вам обязательно нужно работать с психологом. Если нет средств, то можно собрать простую доказательную базу.

Найдите в интернете не менее 100 случаев, когда женщины в вашем возрасте выходили замуж и чудесно жили, совмещая счастливое материнство и благополучное замужество. Найдите примеры, когда влиятельные, статусные, уважаемые мужчины воспитывали детей своей супруги от первого брака и считали их родными, отлично к ним относились, гордились их достижениями.

3.НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ОБЩЕСТВЕННОМУ ДАВЛЕНИЮ

Осознайте ничтожность позиции, которой придерживаются критики, хейтеры и те, кто использует выражение «разведенка с прицепом». Этими людьми движет не желание строить собственную жизнь, а потребность обидеть кого-то. На что они готовы тратить всю свою энергию.

Счастливым людям нет дела до посторонних. И мы можем только пожалеть несчастных хейтеров, которые не способны оставить других в покое и тратят время (самое бесценное, что у нас есть!) на злобные комментарии в интернете.

Общаясь с провокаторами, не показывайте своих эмоций и не поддавайтесь им. Не дискутируйте и не доказывайте свою точку зрения. И ни в коем случае не принимайте чужие слова на свой счет. Все, что они говорят, — это исключительно их позиция. И она может расходиться с вашей. Как говорится, жизнь покажет.

Я желаю всем женщинам любви, уверенности в себе и гармонии в семьях. Высокая самооценка — это то, что позволит каждой (неважно, какой опыт у вас за плечами, сколько лет, сколько детей) выйти замуж и быть счастливой. Построить отношения своей мечты и расти в этом союзе. Ведь дети — одно из женских преимуществ и самая большая, на мой взгляд, человеческая радость!

Об авторе

Ксения Телешова — модный коуч, автор женских тренингов и эксперт федеральных каналов.

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ

1. «Разведенка и истеричка»: почему женщинам дают обидные прозвища?
2. Любовь без предрассудков: три истории и комментарий эксперта
3. «Не могу полюбить сына мужа от первого брака»
4. «Прочувствовать это должен каждый»: партнерские роды глазами мужчин
5. Мать-одиночка: 5 проблем и их решение

ИСТОЧНИК ФОТОГРАФИЙ: Getty Images

НОВОЕ НА САЙТЕ

Коснется каждого второго: почему растет число психических заболеваний

«Менял техникумы, менял работу — нигде не прижился. Как найти свое место?»

Как уйти в отпуск без чувства вины: 5 простых шагов

«А я живу две жизни»: 3 вида детского вранья

«На сайтах знакомств мой муж — москвич с квартирой, а на деле водитель без жилья»

«Я ковыряю прыщи из-за стресса. Косметолог не помог»

Назван простой способ стать умнее и счастливее

Как позаботиться об отношениях: спокойствие и принятие. Часть 1

Спецпроекты

PSYCHOLOGIES
ВЕЗДЕ С ВАМИ

Подписка на рассылку

Введите вашу эл. почту

ПОДПИСАТЬСЯ

Подписываясь на рассылку Psychologies, вы принимаете условия пользовательского соглашения

SHKULEV MEDIA HOLDING
WOMEN'S NETWORK

WOMAN.ru | wday.ru | mydecor | Starhit PARENTS | marie claire | PSYCHOLOGIES | girl

Сетевое издание Psychologies.ru - официальный сайт журнала Psychologies (Психолоджис)
Регистрационный номер ЭЛ № ФС 77 - 82353
Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 23.11.2021 18+
Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Шкулёв Диджитал Технологии»
Главный редактор: Акулиничев А. С.
Контактные данные для государственных органов (в том числе, для Роскомнадзора): Эл. почта: info@psychologies.ru телефон: +7(495) 633-5-633

Copyright (c) ООО «Шкулёв Диджитал Технологии», 2023. Любое воспроизведение материалов сайта без разрешения редакции воспрещается.